

Non lasciarti spegnere... dalla tua sigaretta!

Ogni anno
8 milioni
di decessi
nel mondo
per patologie
correlate
al fumo.

Hai mai pensato
di smettere?
Chiedi aiuto
al tuo medico
e riaccendi
la tua vita!



info@medix-ticino.ch
www.medix-ticino.ch

medix
ticino



Chi smette di fumare vive più a lungo, indipendentemente dall'età in cui lo fa*. Inoltre permette di prevenire malattie precoci e disabilità, ed è il modo più efficace per diminuire il rischio di malattie croniche cardiovascolari e respiratorie: **tumori, bronchite cronica, mancanza di fiato, ictus, infarti, insufficienza cardiaca, severi danni alle arterie, problemi sessuali, danni estetici...**

*La maggior parte della sovramortalità dovuta al fumo potrebbe essere evitata smettendo all'età di 35 anni, e una gran parte di questa sovramortalità smettendo più avanti nel tempo. Anche chi smette a 65 anni guadagna 2 anni di aspettativa di vita (se uomo) e 3,7 anni (se donna) rispetto a chi continua a fumare.

medix
ticino

in collaborazione con



lega cancro ticino

LEGA POLMONARE TICINESE

