

# Hai mai pensato a quanti anni andati in... fumo?

Ogni anno 8 milioni di decessi  
nel mondo per patologie  
correlate al fumo.

Cosa aspetti a smettere?  
Chiedi al tuo medico di aiutarti,  
smettere di fumare allunga  
la vita migliorandola!



info@medix-ticino.ch  
www.medix-ticino.ch

medix  
ticino



Chi smette di fumare vive più a lungo, indipendentemente dall'età in cui lo fa\*. Inoltre permette di prevenire malattie precoci e disabilità, ed è il modo più efficace per diminuire il rischio di malattie croniche cardiovascolari e respiratorie: **tumori, bronchite cronica, mancanza di fiato, ictus, infarti, insufficienza cardiaca, severi danni alle arterie, problemi sessuali, danni estetici...**

\*La maggior parte della sovrarmortalità dovuta al fumo potrebbe essere evitata smettendo all'età di 35 anni, e una gran parte di questa sovrarmortalità smettendo più avanti nel tempo. Anche chi smette a 65 anni guadagna 2 anni di aspettativa di vita (se uomo) e 3,7 anni (se donna) rispetto a chi continua a fumare.

**medix**  
ticino

in collaborazione con



**lega cancro ticino**

LEGA POLMONARE TICINESE

